Unser Medienvertrag

Wir haben das gemeinsam besprochen.

So machen wir das bei uns:

Tag	Kein Bildschirm	Oder Minuten	Oder hier gilt:
Montag	☐	____ min	
Dienstag	☐	____ min	
Mittwoch	☐	____ min	
Donnerstag	☐	____ min	
Freitag	☐	____ min	
Samstag	☐	____ min	
Sonntag	☐	____ min	

Kein Bildschirm

☐ Beim Essen ☐ Im Bett ☐ Vor dem Schlafen ☐ _____

Neue Apps und Spiele **besprechen wir zuerst**.
In-App-Käufe: **immer zuerst fragen.**
Meine **persönlichen Daten** (Name, Foto, Schule, Adresse) — teile ich **nicht** mit Fremden.

Wenn mich etwas erschreckt oder mir komisch vorkommt sage ich es.

Datum: _____ Kind: _____ Eltern/Bezugsperson: _____